

## **Forum 3 – Gruppentherapie**

Thomas Schneider

### **"Wenn nicht hier, wo denn sonst? – Gruppenpsychoanalyse in Pandemiezeiten."**

Spielen, Coeitung und Bezugspersonengruppen als Spezifika der Kinder- und Jugendlichengruppenanalyse.

Anhand von altersspezifischen Fallvignetten während der ersten Lockdowns aus dem Kinder-, Jugendlichen und jungen Erwachsenenalter möchte ich deutlich machen, wie sich das Setting für die Gruppen in verschiedenen Altersstufen unterscheidet und in spezifischer Weise von diesen Gruppen genutzt wurde, um innere Prozesse zu reinszenieren, Ängste und Sorgen zum Ausdruck zu bringen und gemeinsam kreative Lösungsansätze zu entwickeln. Parallel machen alle diese Prozesse etwas mit der Leitung, dem Therapeuten, bringen seine Haltung und das Halten der Gruppe an Grenzen, die verstanden und verdaut werden wollen. Die Prozesse der KiJu Gruppen spiegeln sich in den Dynamiken der parallelen Bezugspersonengruppen und umgekehrt wider.