

Vortrag

Simone Hees, Bad Krozingen

Ungewissheit – Hoffnung: Gegenwartsmomente in der analytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Ungewissheit ist etwas, das sehr deutlich widerspiegelt, was viele Menschen als Folge des aktuellen Geschehens in unserer Welt wahrnehmen und empfinden. Krieg, Pandemie, Klimawandel – vieles ist ungewiss. Ungewissheit, diese auszuhalten, bildet demnach einen wesentlichen Bestandteil psychotherapeutischer Prozesse in der psychoanalytischen Behandlung. Diese Ungewissheit steht für oder beheimatet jedoch auch die Möglichkeit auf Hoffnung. „Nicht-Wissen“ kann dabei zu einem wichtigen Element der professionellen Haltung des*der Psychotherapeut*in werden. Anhand von exemplarischen Fallvignetten aus der analytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie wird veranschaulicht, wie innerhalb der therapeutischen Beziehung Hoffnung spürbar und Ungewissheit aushaltbar(er) wurden – für Patient*in und Psychoanalytiker*in. Der Vortrag versteht sich als Anregung und Einladung im Hinblick auf eine weitere Auseinandersetzung mit den Themen Gegenwartsmomente, Ungewissheit und Hoffnung in der psychoanalytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie.